

# GEMEINSAM STARK JETZT IMPFFEN

## Wie kann ich einen Impftermin vormerken?

Terminvormerkungen:

- **online** über das Vormerkportal des Südtiroler Sanitätsbetriebes ([sabes.it/vormerken](https://sabes.it/vormerken)), oder
- **telefonisch** über die Einheitliche Vormerkstelle (Tel.: 0471 100 100 von Montag bis Freitag von 8:00 bis 16:00 Uhr).

## Wann soll geimpft werden?

Um sich die Auffrischung mit dem neuen Impfstoff holen zu können, muss die letzte Impfung (die ersten beiden Impfungen bzw. die erste Auffrischung) vor mindestens 90 Tagen erfolgt sein. Im Falle einer Corona-Erkrankung muss die Genesung mindestens 120 Tage zurückliegen. Die Corona-Schutzimpfung kann gleichzeitig mit der Grippe-Schutzimpfung verabreicht werden.

## Hygienemaßnahmen - noch immer wichtig

Zusätzlich zum Impfschutz ist es immer noch wichtig, die empfohlenen Hygienemaßnahmen einzuhalten, vor allem häufiges **Händewaschen** und das Tragen einer **FFP2-Maske**.

**Die Pandemie ist noch nicht zu Ende, lassen Sie uns weiterhin gemeinsam dagegen ankämpfen! Denn nur gemeinsam können wir dafür sorgen, dass sie endet.**

## Die neuen angepassten Corona-Impfstoffe sind eingetroffen.

### Warum die Impfung wichtig ist

Die Coronaschutzimpfung ist nach wie vor die wichtigste Maßnahme im Kampf gegen das Coronavirus. Geimpfte Personen haben ein deutlich geringeres Risiko, schwer an Covid-19 zu erkranken oder sogar zu sterben. Infektionen mit dem Coronavirus verlaufen bei Geimpften in der Regel deutlich milder. Ebenso kann das Auftreten von Long COVID bei geimpften Personen weitgehend vermieden werden. Die Ausbildung von Virusvarianten durch Mutationen des Coronavirus ist an sich nicht ungewöhnlich. Die zirkulierenden Virusvarianten werden genauestens überwacht und analysiert und die Impfstoffe laufend angepasst. Mittlerweile sind die neuen, an die Omikron-Varianten angepassten bivalenten Corona-Impfstoffe in Südtirol verfügbar.

### Was ist ein bivalenter Impfstoff?

Bivalent bedeutet, dass die Impfstoffe zur Hälfte aus dem herkömmlichen Impfstoff und zur anderen Hälfte aus einem an die Omikron-Varianten angepassten Impfstoff bestehen. Die neuen, bivalenten Impfstoffe schützen so noch besser. Diese neuen Impfstoffe erzielen einen etwa um 50% höheren Antikörperspiegel als die vorherigen Präparate. Außerdem wirken sie nicht nur gegen schwere Verläufe, sondern schützen auch besser gegen die Ansteckung an sich. Auch in Bezug auf Nebenwirkungen ist der aktualisierte Impfstoff laut Studien besser als der alte. Impfungen gegen das Coronavirus sind inzwischen weltweit milliardenfach verabreicht worden. Die Wissenschaft ist sich darin einig, dass die Impfstoffe sehr sicher und hochwirksam sind.

### Wem wird die Impfung jetzt dringend empfohlen?

- Allen **über 60 Jahre**, die die 1. oder 2. Auffrisch-Impfung noch nicht erhalten haben
- Allen über 12 Jahre **mit Vorerkrankungen oder erhöhtem Risiko** für einen schweren Krankheitsverlauf, die die 1. oder 2. Auffrisch-Impfung noch nicht erhalten haben
- Den Bewohnerinnen und Bewohnern sowie dem Personal der **Seniorenwohnheime**
- Dem **Gesundheitspersonal**
- Den **Schwangeren**

Auch ist die Impfung mit den angepassten Impfstoffen für alle Personen über 12 Jahre möglich, die die 1. oder 2. Auffrisch-Impfung noch nicht erhalten haben.

### Die Wahrscheinlichkeit für Long COVID wird stark gesenkt

Viele Patientinnen und Patienten leiden auch noch nach einer Corona-Erkrankung unter sehr unangenehmen und oft beeinträchtigenden Langzeitfolgen, dem sogenannten Long COVID. Auch dagegen ist die Impfung wirksam. Häufige Symptome von Long COVID sind Kurzatmigkeit, Erschöpfung, verminderte Leistungsfähigkeit sowie Gedächtnis- und Konzentrationsprobleme. Long COVID kann prinzipiell jede und jeden treffen: sowohl junge, an sich gesunde Menschen, deren COVID-19-Erkrankung mild verlaufen ist, als auch Personen, die schwer erkrankt waren. Auch nach einem milden Verlauf ohne nachweisbare Organschäden erholt sich ein Teil der Erkrankten nur langsam oder gar nicht. Es können auch Wochen bis Monate nach Beginn der Erkrankung noch Symptome vorhanden sein oder neu auftreten.

Hol dir die Auffrischung

**Mehr Infos unter:  
[coronaschutzimpfung.it](https://coronaschutzimpfung.it)**

